BRILL

■ BRILL ■ BÖHLAU ■ FINK ■ MENTIS ■ NIJHOFF ■ SCHÖNINGH ■ VANDENHOECK & RUPRECHT ■ V&R UNIPRESS ■ WAGENINGEN ACADEMIC

Bulimie und Magersucht

Ratgeber für Eltern

Author: Kirsten Borgstedt

Leidet Ihr Kind an Essstörungen? Jagt es einem Schönheitsideal nach, das es gefährdet? Fürchten Sie, dass sich diese Störungen zu einer Sucht entwickeln könnten oder es schon getan haben? Woran kann man erkennen, dass ein Kind tatsächlich von Magersucht oder Bulimie betroffen ist?

Viele Jugendliche, vor allem pubertierende Mädchen, zunehmend aber auch Jungen, finden sich zu dick - oft der Beginn einer langjährigen Leidensphase. Zwanghaft wird der eigene Körper zum einzigen Lebensinhalt. Aus diesem Teufelskreis von falscher Selbstwahrnehmung und Abnehmenwollen will Ihnen dieser HELP-Band Wege zeigen - zurück ins Leben!

Mit ihrer intensiven Erfahrung aus dem Therapiealltag einer Fachklinik erklärt die Autorin psychische Ursachen von Essstörungen, zeigt grundlegende Symptome und hilft Eltern durch wertvolle Tipps, ihren Kindern effizient beizustehen, um diese lebensbedrohliche Erkrankung zu überwinden.

Pages: 112 Seiten

Language:
German

Subjects:
[General](#),
[Education](#)

Publisher: Brill |
Schöningh

Series:
[HELP - Hilfe für
Eltern, Lehrer,
Pädagogen](#)

E-Book (PDF)
Released online:
10 Feb 2020

ISBN: 978-3-
657-77351-0
List price

Paperback
Publication date:
11 Mar 2013

ISBN: 978-3-
506-77351-7
List price

Biographical Note

Kirsten Borgstedt, Dipl.-Psych., Dr. phil., ist Gestalttherapeutin und Gesundheitspsychologin. Nach dem Studium war sie wissenschaftliche Angestellte und Lehrbeauftragte an der Universität Bielefeld und ist zudem freie Trainerin im Bereich der psychologischen Gesundheitsförderung; seit 2008 ist sie Psychotherapeutin in einer Fachklinik für Essstörungen.

For more information see brill.com

Order information: Order online at brill.com

+44 330 333 0049 | customerservices@brill.com

Submission information: brill.com/authors

Titles published by Brill | Fink, Brill | mentis or Brill | Schöningh:

+49(0)71 54 13 27 9216 | brill@brocom.de